



## A COISA TÁ PRETA

A fala racista consiste na associação entre “preto” e uma situação desconfortável, desagradável, difícil ou perigosa.

**Substituir por:** Situação desconfortável, desagradável, difícil ou perigosa.

Fonte: Dicionário Antirracista / Produção: Elaine Teixeira  
Licença CC BY para uso deste card.



## AMANHÃ É DIA DE BRANCO

Expressão utilizada para se referir a dia de trabalho, responsabilidade e compromissos. Isso porque, antigamente, o trabalho dos escravizados não era considerado trabalho e essa ideia permanece até hoje.

**Substituir por:** Amanhã é dia de trabalhar.

Fonte: Dicionário Antirracista / Produção: Elaine Teixeira  
Licença CC BY para uso deste card.



## ATÉ TENHO AMIGOS QUE SÃO NEGROS

Frase geralmente utilizada como forma de defesa quando se aponta atitude ou fala racista.

**Substituir por:** Vamos repensar nosso comportamento?

Fonte: Dicionário Antirracista / Produção: Elaine Teixeira  
Licença CC BY para uso deste card.





## BOÇAL

Traz referência aos escravizados que não sabiam falar a língua portuguesa.

**Substituir por:** Ignorante/grosseiro.

Fonte: Dicionário Antirracista / Produção: Elaine Teixeira  
Licença CC BY para uso deste card.





## **CABELO RUIM, CABELO DURO OU CABELO DE BOMBRIL**

De forma depreciativa, esses termos são utilizados com o mesmo intuito: ofender pessoas negras, ridicularizando as características de seus cabelos.

**Substituir por:** Cabelo crespo, cacheado ou afro.

Fonte: Dicionário Antirracista / Produção: Elaine Teixeira  
Licença CC BY para uso deste card.



## **DENEGRIR**

A palavra significa "fazer ficar escuro" e foi associada também ao sentido de "manchar a reputação", fortalecendo uma ideia de que tornar algo negro é negativo.

**Substituir por:** Desqualificar, desonrar, desabonar, rebaixar.

Fonte: Dicionário Antirracista / Produção: Elaine Teixeira  
Licença CC BY para uso deste card.



## **DOMÉSTICAS**

Domésticas eram as mulheres negras que trabalhavam dentro da casa das famílias brancas e eram consideradas domésticas. Isso porque os negros eram vistos como animais e, por isso, precisavam ser domesticados por meio da tortura.

**Substituir por:** Trabalhadoras do lar/Funcionárias.

Fonte: Dicionário Antirracista / Produção: Elaine Teixeira  
Licença CC BY para uso deste card.



## **ESTAMPA ÉTNICA/EXÓTICA**

No mundo da moda, a estampa tem reconhecimento apenas quando criada segundo os padrões europeus. Quando o desenho vem da África, de acordo com essa visão, torna-se "étnico".

**Substituir por:** Estampa africana.

Fonte: Dicionário Antirracista / Produção: Elaine Teixeira  
Licença CC BY para uso deste card.



## FEITO NAS COXAS

A origem da expressão popular "feito nas coxas" deu-se na época da escravidão brasileira, onde as telhas eram feitas de argila, moldadas nas coxas de escravizados.

**Substituir por:** Malfeito.

Fonte: Dicionário Antirracista / Produção: Elaine Teixeira  
Licença CC BY para uso deste card.



## HUMOR NEGRO

Usam para descrever um tipo de humor ácido e com piadas de mau gosto com temas mórbidos, sérios ou tabus com tom politicamente incorreto.

**Substituir por:** Humor ácido.

Fonte: Dicionário Antirracista / Produção: Elaine Teixeira  
Licença CC BY para uso deste card.



## LISTA NEGRA

A lista negra é usada para elencar pessoas que, por alguma razão negativa, estão excluídas de certos grupos ou, ainda, perseguidas. Mais uma vez, a palavra "negra" é usada como algo negativo.

**Substituir por:** Lista proibida/restrita.

Fonte: Dicionário Antirracista / Produção: Elaine Teixeira  
Licença CC BY para uso deste card.




## NEGA MALUCA

É utilizada para designar um conhecido bolo de chocolate. Porém, deprecia a mulher negra ao associá-la a um produto a ser consumido - uma sobremesa. Também reforça a sexualização indevida da mulher negra e tenta retirar sua capacidade de discernimento e inteligência.

**Substituir por:** Bolo de chocolate.

Fonte: Dicionário Antirracista / Produção: Elaine Teixeira  
Licença CC BY para uso deste card.





**NEGUINHO É FODA,  
NEGUINHO É SEM NOÇÃO,  
NEGUINHO APRONTA**

Expressões normalmente utilizadas para generalizar algo que alguém fez ou para tornar alguém desconhecido autor da ação, sendo na maioria das vezes utilizadas em contextos pejorativos, que associam um autor negro a um comportamento negativo.

**Substituir por:** Tem gente que não tem noção.

Fonte: Dicionário Antirracista / Produção: Elaine Teixeira  
Licença CC BY para uso deste card.



**NHACA**

Desde a época colonial, o termo é usado para falar de algo com cheiro forte, desagradável. O que pouca gente sabe é que Inhaca é uma ilha de Moçambique e é daí que vem o uso do termo, mais uma vez para reforçar estereótipos e preconceitos.

**Substituir por:** Cheiro ruim.

Fonte: Dicionário Antirracista / Produção: Elaine Teixeira  
Licença CC BY para uso deste card.



**OVELHA NEGRA**

Carrega também o simbolismo de associar sempre o negro a algo ruim.

**Substituir por:** Pessoa ruim.

Fonte: Dicionário Antirracista / Produção: Elaine Teixeira  
Licença CC BY para uso deste card.



**SAMBA DO CRIOULO  
DOIDO**

É o título de uma canção de samba composta por Sérgio Porto (pseudônimo de Stanislav Ponte Preta), que ironizava a obrigatoriedade de as escolas de samba retratarem, em seus enredos, apenas temas de fatos histórico. Porém, a expressão debochada reforça um estereótipo e uma discriminação dos negros.

**Substituir por:** Confusão, trapalhada, bagunça.

Fonte: Dicionário Antirracista / Produção: Elaine Teixeira  
Licença CC BY para uso deste card.




## SERVIÇO DE PRETO

Mais uma vez, a palavra preto aparece como algo ruim. Desta vez, representa uma tarefa malfeita, realizada de forma errada, em uma associação racista ao trabalho que seria realizado pelo negro.

**Substituir por:** Tarefa malfeita ou realizada de forma errada.


Fonte: Dicionário Antirracista / Produção: Elaine Teixeira  
Licença CC BY para uso deste card.



## COR DE PELE

“Cor de pele” é uma expressão que pretende identificar uma cor, mais especificamente tons de bege, fazendo expressa alusão à pele branca. Na verdade, não existe uma cor capaz de representar a pele humana uniformemente, pois há uma profusão – impossível de mensurar – de tonalidades que variam de pessoa a pessoa, o que representa a própria beleza da humanidade. Desse modo, os tons de bege devem ser chamados pelo nome que possuem e não devem ser associados à pele das pessoas.

Fonte: Dicionário Antirracista / Produção: Elaine Teixeira  
Licença CC BY para uso deste card.




## TEM CAROÇO

## NESSE ANGU

A expressão possui origem em um truque realizado pelos escravizados para melhor se alimentarem. Quando o prato era composto de angu de fubá, o que acontecia com frequência. A escravizada que lhes servia, por vezes, conseguia esconder um pedaço de carne ou alguns torresmos debaixo do angu.

**Substituir por:** Aí tem coisa!


Fonte: Dicionário Antirracista / Produção: Elaine Teixeira  
Licença CC BY para uso deste card.



## MORENO(A) OU COR DE BURRO QUANDO FOGE

Termo usado para negros com fenótipos mais caucasianos, que não remetem às características negroides esteriotipadas. Tentativa de apagar a identidade de uma pessoa negra. Assim como a expressão “cor de burro quando foge” possui conotações racistas, pois sugere que a cor da pele de uma pessoa pode ser comparada a algo indesejável ou inferior.

Fonte: Dicionário Antirracista / Produção: Elaine Teixeira  
Licença CC BY para uso deste card.





## **NÃO SOU TUAS NEGAS**

Trata a mulher negra como “qualquer uma” ou “de todo mundo”, relembra o tratamento às mulheres escravizadas que eram, seguidamente, assediadas e estupradas. A frase deixa explícito que “com as negras pode tudo”, incluindo desfazer e maltratar, e com as demais não se pode fazer o mesmo. Portanto, além de ser profundamente racista, o termo é carregado de machismo.

Fonte: Dicionário Antirracista / Produção: Elaine Teixeira  
Licença CC BY para uso deste card.



## **NEGUINHA/ NEGUIN**

Termo utilizado para generalizar a população preta de forma pejorativa, usada comumente para estereotipar um comportamento que seria “natural” dos negros, como “aquela neguinha safada”.

Fonte: Dicionário Antirracista / Produção: Elaine Teixeira  
Licença CC BY para uso deste card.



## **PRETO QUANDO NÃO CAGA NA ENTRADA CAGA NA SAÍDA**

Expressão racista que atribui às pessoas negras um trabalho mal feito, assim como a expressão “trabalho de preto”. Por isso, deve ser excluída do vocabulário.

Fonte: Dicionário Antirracista / Produção: Elaine Teixeira  
Licença CC BY para uso deste card.



## **VOLTA PRO MAR, OFERENDA**

Usada de forma preconceituosa para falar de pessoas de origem negra, uma vez que na época da escravização, este era o espaço destinado às mulheres negras. Era a designação do filho de escravizados, é um termo extremamente pejorativo e discriminador do indivíduo negro.

Fonte: Dicionário Antirracista / Produção: Elaine Teixeira  
Licença CC BY para uso deste card.

